

GUIDE DE RECOMMANDATIONS

à destination des professionnels de terrain pour mettre en place un projet en alimentation durable

SENSIBILISER

ACCOMPAGNER

SOUTENIR
L'OFFRE

S'ANCER
DANS UN TERRITOIRE



Table des matières

Introduction : Développer l'alimentation durable inclusive au départ mon institution/association

Argumentaire : Convaincre – mes collègues, mes équipes, ma hiérarchie, mon public, mes partenaires ... - de l'intérêt de travailler la thématique de l'alimentaire durable au sein de mon contexte professionnel !

1ère porte d'entrée : Sensibiliser

Fiche n°1 : Contribuer à l'information et à la sensibilisation de tous

Fiche n°2 : Sensibiliser les jeunes générations à cette thématique

Fiche n°3 : Sensibiliser les élus (et leurs équipes)

2ème porte d'entrée : Accompagner le public de mon institution/association

Fiche n°4 : Permettre de développer les savoir-faire alimentaires

Fiche n°5 : Soutenir l'autoproduction, notamment par le biais des jardins partagés/collectifs/solidaires

Fiche n°6 : Accompagner et soutenir les bénéficiaires de l'aide alimentaire

Fiche n°7 : Mettre en place des initiatives pour sensibiliser les consommateurs aux impacts économiques, écologiques, sociaux, éthiques et de santé de leurs achats

Fiche n°8 : Permettre aux professionnels de se former à la thématique

Fiche n°9 : Mettre en place et animer un réseau d'ambassadeurs

3ème porte d'entrée : Soutenir l'offre de produits durables sur mon territoire

Fiche n°10 : Soutenir des modes alternatifs d'approvisionnement

Fiche n°11 : Aider le secteur de l'aide alimentaire à intégrer des critères de l'alimentation durable dans son approvisionnement

Fiche n°12 : Intégrer davantage de produits alimentaires durables au sein des cuisines de collectivités

4ème porte d'entrée : S'ancrer dans un territoire

Fiche n°13 : Soutenir l'émergence des dynamiques collectives, locales et citoyennes visant la transition du système alimentaire

Fiche n°14 : Aborder l'alimentation durable via des initiatives attractives et des portes d'entrée diversifiées

Fiche n°15 : Que tous les acteurs d'un territoire s'accordent sur une vision partagée de l'alimentation durable et des objectifs communs

Fiche n°16 : Investir une instance de gouvernance réunissant tous les acteurs impliqués dans la thématique de l'alimentation durable sur un territoire donné

Fiche n°17 : Mettre en place une structure pérenne outillant et fédérant les acteurs du territoire engagés en faveur d'une alimentation durable pour tous

Introduction

Développer l'alimentation durable inclusive au départ mon institution/association :

17 recommandations pour inspirer !

Durant quatre ans (2016-2020), le projet transfrontalier AD-In (Alimentation Durable Inclusive, www.ad-in.eu) a testé, évalué, modélisé et essaimé, de part et d'autre de la frontière, des pratiques qui promeuvent une alimentation de qualité, respectueuse de l'environnement et des personnes. Plusieurs actions ont été menées : des formations-actions pour les acteurs-relais, des défis alimentaires avec des publics en situation de vulnérabilité et la mise en réseau d'ambassadeurs transfrontaliers de l'alimentation durable.

Sur base des expérimentations menées dans le cadre du projet AD-In, ce cahier de recommandations vous propose une série d'idées et initiatives visant à inspirer les professionnels de terrain qui souhaitent travailler la thématique de l'alimentation durable au départ de leur institution. Ces réflexions portent à la fois sur les comportements individuels en matière d'alimentation et les changements à opérer sur l'environnement au sein duquel les personnes évoluent.

En effet, si les citoyens peuvent jouer un rôle important dans la transition vers un système alimentaire plus durable, ces changements ne seront possibles que dans un contexte sociétal favorable (par exemple, en proposant d'autres lieux où faire ses courses que les grandes surfaces ou encore, en permettant aux citoyens de s'impliquer plus concrètement dans les décisions concernant l'avenir alimentaire de leur territoire). En tant que professionnel de terrain, vous avez le pouvoir d'influencer ce contexte global.

Un guide pour accompagner vos actions

Ce document vise à mettre en évidence les questionnements communs qui ont émergé chez les professionnels rencontrés dans le cadre du projet AD-In, mais aussi les solutions innovantes (outils, pistes d'action ...) qui ont été imaginées au départ de ces différentes expérimentations de terrain. Ces fiches ont également pour objectif de vous fournir les arguments-clés pour convaincre vos équipes, vos collègues, votre hiérarchie, vos partenaires ... de la nécessité de s'inscrire collectivement dans une initiative en faveur de l'alimentation durable inclusive. Plus largement, ces différentes pistes ont aussi pour but de vous permettre de questionner votre politique institutionnelle dans son ensemble.

Un guide destiné aux professionnels de terrain

CPAS/CCAS, centres socioculturels, services d'aide alimentaire, services d'aide aux personnes sans-abri, maisons de quartier, services d'hébergement pour personnes âgées, mouvements citoyens porteurs d'un jardin partagé, services de promotion de la santé, services d'aide à la jeunesse ...

Tout professionnels et/ou décideur évoluant dans l'un de ces secteurs et intéressé par la thématique de l'alimentation durable accessible à tous (et en particulier en lien avec des publics en situation de vulnérabilité) est concerné par ce guide.

Des fiches indépendantes mais complémentaires

Le guide est composé de fiches qui forment un ensemble cohérent mais peuvent aussi être consultées individuellement, selon les points d'intérêt de chacun. Quel que soit l'état d'avancement de votre réflexion/action en matière d'alimentation durable inclusive, ces recommandations ont pour objectif de vous aider soit à mettre le pied à l'étrier, soit de rendre encore plus durables et/ou inclusives vos initiatives actuelles. Chaque fiche se compose de trois sections principales.

- o La **première section**, intitulée « Pourquoi », reprend une série d'arguments qui vous permettront de plaider en faveur de la mise en place de l'initiative visée. Ces arguments ont pour ambition de vous aider à convaincre votre équipe, vos partenaires, votre public quant à la pertinence de mettre en œuvre l'action ;

- o La **deuxième section**, intitulée « Comment », propose des pistes concrètes de mise en œuvre de l'initiative en fonction des réalités de chacun. Vous trouverez des suggestions relatives aux premières étapes de réalisation d'une initiative nouvelle mais également des idées pour rendre encore plus durable et inclusive une initiative existante. Plus qu'énumérer de simples recommandations, ce document a pour objectif de faciliter leur mise en œuvre par des conseils concrets issus des expérimentations de terrain mises en place dans le cadre du projet AD-In.

- o La **troisième section**, intitulée « S'inspirer », offre un recueil de bonnes pratiques présentées au titre de sources d'inspiration. Ces initiatives ont été sélectionnées, car mises en place ou rencontrées dans le cadre du projet AD-In ou parce qu'exemplatives en termes de durabilité et d'inclusion.

Remarque importante ! Ces recommandations ne sont pas des recettes toutes faites. Elles cherchent simplement à ouvrir le champ des possibles pour aborder la thématique de l'alimentation durable inclusive. Ces suggestions constituent des pistes de réflexion à adapter au contexte de chaque professionnel.

Un guide construit sur base de l'expérimentation AD-In

Nous avons construit ce guide en nous basant sur plusieurs sources complémentaires.

Une revue de littérature a d'abord permis d'identifier les principales recommandations défendues par les opérateurs du secteur. Un travail de sélection des pistes d'action les plus plébiscitées a ainsi pu être réalisé.

Le projet AD-In a, par ailleurs, fait l'objet d'un processus continu de capitalisation et d'évaluation impliquant l'ensemble des participants des différents modules d'activités. La parole des professionnels et citoyens a ainsi pu être recueillie par le biais d'entretiens qualitatifs afin de mieux appréhender leur manière de concevoir et vivre au jour le jour l'alimentation durable inclusive. À plusieurs reprises, vous retrouverez dans nos fiches des références à cette évaluation afin d'illustrer nos propos.

Parallèlement, nous nous sommes également appuyés sur les acquis des démarches de diagnostic menées sur les territoires-pilotes du projet AD-In qui nous ont permis de rencontrer les différents acteurs locaux – associations, institutions publiques, ... mais aussi élus -, intéressés par la thématique de l'alimentation durable inclusive. Leurs constats et expériences ont également nourri nos réflexions.

Complémentairement, un état des lieux plus général a permis d'identifier différentes initiatives inspirantes en alimentation durable inclusive de part et d'autre de la frontière, principalement en Région des Hauts-de-France et en Wallonie.

Enfin, nous nous sommes inspirés des différents groupes de travail mis en place par les opérateurs du projet AD-In, dont notamment l'un relatif à l'aide alimentaire ou encore au déploiement d'une dynamique territoriale en faveur de l'alimentation durable inclusive.

C'est l'ensemble de ces réflexions, constats et enseignements qui ont été compilés pour aboutir aux **recommandations présentées ici, qui nous apparaissent finalement comme les plus opportunes pour permettre à chacun de se saisir de la thématique de l'alimentation durable inclusive.**

L'ALIMENTATION DURABLE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Dans le cadre du projet AD-In, les partenaires belges et français se sont accordés pour définir l'autonomie alimentaire comme un processus d'émancipation permettant à tous l'exercice du droit à une alimentation de qualité. Ils reprennent l'idée selon laquelle l'autonomie alimentaire repose sur les quatre piliers suivants¹ :

- l'accessibilité, en tout temps et à long terme, à une quantité suffisante de nourriture saine, à un coût raisonnable au regard des revenus de chacun et dans des lieux d'approvisionnement diversifiés et avoisinants ;
- le pouvoir de choisir une alimentation saine et variée en ayant accès à une information claire et fiable et en disposant des savoir-faire nécessaires pour adopter des comportements alimentaires plus durables ;
- le respect des Hommes et de la Terre ;
- l'action collective et solidaire de se prendre en charge individuellement et la possibilité de prendre part aux décisions qui concernent la communauté.

Dans ce cadre, les partenaires ont mutualisé leurs savoirs et savoir-faire pour favoriser le recours à une alimentation qui tend à respecter simultanément des critères environnementaux, éthiques, sociaux, économiques et de santé et principalement :

- encourager la préparation de produits frais, complets (non ou peu raffinés et non transformés)
- privilégier les produits locaux (circuits-courts) et de saison ;
- utiliser des variétés anciennes et paysannes de céréales, fruits et légumes ;
- limiter les protéines animales ;
- renoncer aux espèces menacées et intégrer des produits issus de la pêche équitable ;
- encourager la consommation de l'eau du robinet ;
- éviter le gaspillage alimentaire ;
- favoriser le plaisir gustatif, la convivialité et le partage ;
- respecter le budget de chacun ;
- encourager l'autoproduction et le développement des savoir-faire ;
- soutenir les initiatives des producteurs locaux ;
- réduire les emballages alimentaires et les déchets.

1. Source : www.rcqq.org

UNE VISION INCLUSIVE DE L'ALIMENTATION DURABLE

Comme l'a mis en avant la Commission sur les déterminants sociaux de la santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la santé se construit bien en amont des contacts avec le système de soins. Les conditions de vie des personnes, le cadre dans lequel elles évoluent ainsi que leurs modes de vie ont une influence majeure sur l'état de santé des personnes. À ce titre, l'accès à une alimentation de qualité est un facteur majeur de santé. Or, de nombreuses inégalités sociales sont constatées dans l'exercice du droit à l'alimentation.

Si le projet AD-In propose de réfléchir aux conditions d'implémentation d'une alimentation de qualité accessible pour tous, les porteurs de ce projet ont choisi de mettre un accent particulier sur les personnes en situation de vulnérabilité. Toutefois, les recommandations ici présentées ne peuvent être détachées d'une réflexion plus globale de lutte contre la pauvreté. En effet, même si l'évaluation menée dans le cadre du projet AD-in a montré que les limites financières ne sont qu'un obstacle parmi d'autres au changement de comportements alimentaires, il est évident qu'une réflexion sur sa propre alimentation ne peut se faire que si la personne concernée évolue dans des conditions dignes, que ce soit en termes de revenu suffisant, de logement décent, d'accès à l'éducation et à la culture ...

Par ailleurs, nous mettons ici l'accent sur des initiatives permettant d'épauler les individus qui souhaitent revoir en tout ou en partie leurs comportements alimentaires. Toutefois, nous sommes aussi conscients que la responsabilisation des individus ne peut être le seul niveau d'intervention. C'est pourquoi ce guide de recommandations est complété par d'autres livrables, destinés aux élus afin d'encourager des évolutions plus structurelles en créant un contexte favorable au changement et à l'ancrage de nouvelles pratiques.

Toutes ces recommandations s'inscrivent dans les principes défendus par les programmes de promotion de la santé. Ainsi, nous vous encourageons, quelle que soit l'action que vous choisirez de déployer, à mettre en place une approche progressive, positive et cohérente. Il importe également que vous teniez compte des ressources et moyens dont vous disposez et que vous fassiez appel aux ressources de vos publics et à celles de votre territoire. Le partenariat sera sans doute, à cet égard, l'une des clés de votre succès.

Argumentaire

Convaincre – mes collègues, mes équipes, ma hiérarchie, mon public, mes partenaires ... – de l'intérêt de travailler la thématique de l'alimentaire durable au sein de mon contexte professionnel !

Vous êtes convaincu de l'opportunité de développer un projet en alimentation durable au sein de votre institution/association, mais porter seul un tel projet peut être décourageant. Ci-dessous, nous vous proposons quelques arguments pouvant vous aider dans la mobilisation des forces de chacun vers cet objectif commun.

→ *La transition vers un système alimentaire plus durable ne peut être inclusive que si le secteur de l'action sociale s'y implique pleinement !*

L'alimentation nous concerne tous et toutes ! Et quand la question alimentaire est associée à la transition écologique en cours, elle soulève des enjeux universels, où chacun a un rôle à jouer que l'on soit un professionnel de terrain ou une personne en situation de vulnérabilité.

Les professionnels de l'action sociale ont un rôle essentiel pour faire de la transition alimentaire un mouvement inclusif. Il s'agit de permettre aux publics du secteur de l'action sociale de s'inscrire pleinement dans ce mouvement, d'investir - ou réinvestir - son rôle de citoyen et de prendre sa place dans la société. Le changement climatique, le développement durable sont des préoccupations citoyennes qui prennent de plus en plus d'ampleur et nous sommes tous concernés par ces questions. Permettre aux personnes, parfois stigmatisées car en situation de vulnérabilité, de prendre pleinement part à ce mouvement est aussi un outil pour vous permettre de travailler l'estime de soi des personnes, d'améliorer la cohésion sociale au sein de vos groupes, de votre institution/association, de votre territoire.

→ *La transition vers un système alimentaire plus durable doit reposer des changements structurels au niveau des politiques publiques mais demande également à ce que des actions concrètes et multiples soient déployées sur le terrain !*

Le secteur de l'action sociale nous apparaît comme un lieu d'innovation, d'expérimentation, un lieu d'action ! Pour que cette transition porte ses effets, elle doit s'actualiser dans des actions, dont la somme aura irrémédiablement un impact sur votre territoire. En agissant, vous montrez que changer les choses, même à une petite échelle, reste possible. Vous servirez alors d'exemple pour que d'autres se joignent au mouvement ! Les activités à imaginer sont multiples - adaptables à votre réalité et celle de vos publics - et nous espérons que ce guide de recommandations pourra vous inspirer en la matière.

→ *La lutte contre les inégalités sociales – notamment de santé – et le mouvement qui promeut la transition vers un système alimentaire plus durable s'appuient sur un socle de valeurs commun !*

Justice sociale et justice climatique ne doivent pas être des combats opposés mais au contraire, il importe de mutualiser toutes les forces disponibles et de se renforcer réciproquement pour œuvrer à la mise en place d'une société plus juste, plus équitable, plus durable. Promouvoir des actions liées à l'alimentation durable, c'est aussi travailler à enjeux de santé publique, de cohésion sociale, de défense d'un environnement de qualité, ... autant de domaines qui touchent directement les personnes en situation de vulnérabilité.

→ *Travailler les questions alimentaires, outils pour déployer un espace de convivialité au sein de votre contexte professionnel au profit de tous (collègues, public, partenaires ...) et de rencontre, de partenariats sur votre territoire !*

Manger est un acte social par excellence. Les activités menées dans le cadre du projet AD-In, comme par exemple, les ateliers cuisine ou les jardins solidaires, ont rencontré un vif succès auprès des personnes par leur caractère convivial. Espace de rencontre, de partage d'expériences, ce type d'ateliers peut être un bon prétexte pour (re)mobiliser un public au sein de votre institution/association. Travailler autour de la thématique de l'alimentation durable permet de créer des liens qui transcendent les différences. C'est aussi un formidable outil pour développer l'empowerment de vos publics. En effet, en matière d'alimentation, tout le monde dispose de compétences, connaissances, ressources, envies, besoins, ... qui pourront être mobilisés dans le cadre de vos projets.

Mais ces opportunités de rencontre peuvent aussi vous concerner en tant que professionnel et vous permettre de mutualiser vos efforts par le partenariat, la mise en réseau. Les professionnels engagés dans le projet AD-In ont insisté sur leur satisfaction d'avoir pu sortir d'un sentiment d'isolement par les rencontres organisées dans le cadre du projet. L'alimentation durable provoque la collaboration entre des professionnels issus de secteurs très diversifiés, qui ont peu l'occasion de se rencontrer. S'apercevoir que l'on n'est pas seul à travailler une même thématique, échanger sur ses difficultés mais aussi être motivé par les succès rencontrés par des structures voisines sont autant de bienfaits issus de ces rencontres. En vous alliant à des partenaires, votre institution/association peut ainsi prendre part à un projet de territoire, impulser des projets plus globaux au-delà du seul périmètre de l'institution/association.

→ *S'impliquer dans la transition vers un système alimentaire plus durable, un outil de valorisation pour les institutions, les professionnels et les publics !*

Consacrer ses efforts pour une cause qui nous dépasse, qui concerne l'avenir de tous peut permettre à votre institution/association, et aux professionnels et publics qui y évoluent, de montrer son ouverture sur le monde et sa préoccupation pour l'avenir de chacun. En mettant en avant vos actions en la matière, vous pourrez valoriser vos publics, votre institution/association et faire reconnaître votre rôle en la matière. Agir sur la thématique de l'alimentation durable, c'est viser des retombées positives tant sur le plan individuel que collectif.

→ *Développer des projets sur une thématique « dans l'air du temps », source de nouvelles pistes de financement !*

Thématique d'actualité, tant en France qu'en Belgique, vous inscrire dans cette logique peut aussi vous permettre de dégager des moyens financiers supplémentaires, avec lesquels vous pourrez à la fois remplir vos objectifs de lutte contre les inégalités sociales et de promotion d'une société plus durable.

Autant de raisons pour travailler la thématique de l'alimentation durable inclusive au sein de votre institution !

Besoin d'inspirations pour mettre en place une initiative ?
Rendez-vous dans les pages qui suivent.