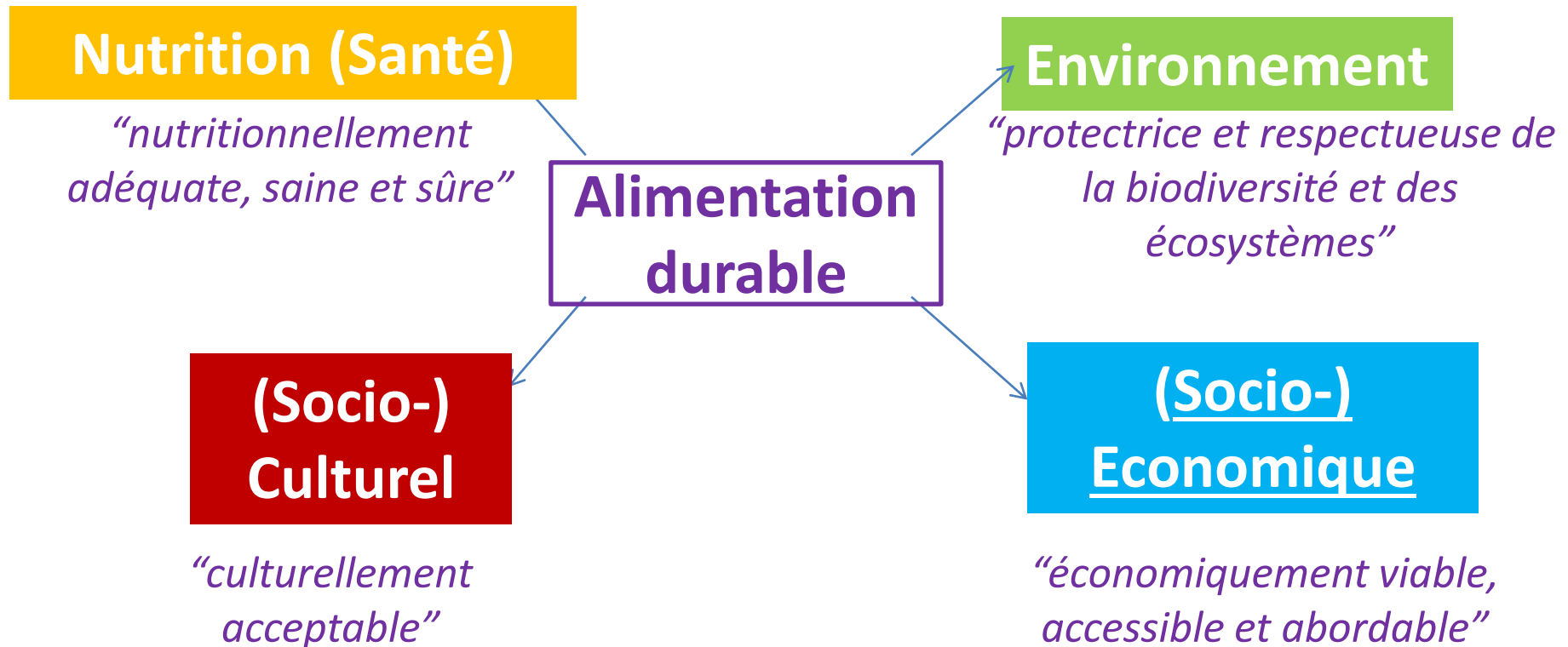


L'alimentation durable selon la FAO

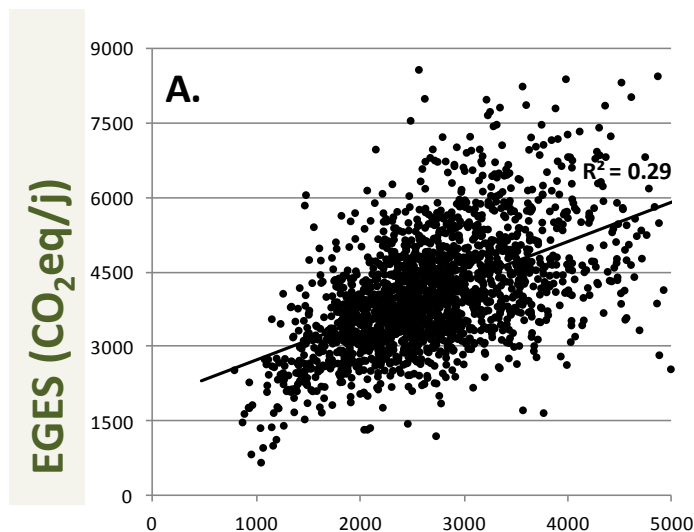
(FAO, 2010)



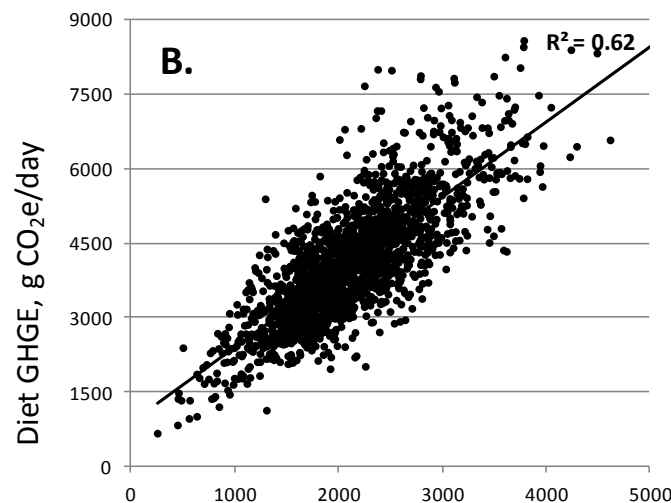
Emissions de gaz à effet de serre (EGES) associées à l'alimentation des adultes en France

Moyenne = 4090 g eq.CO₂/pers. j

(Vieux et al, Ecol, Econ 2012)



A. Quantités (g/d)

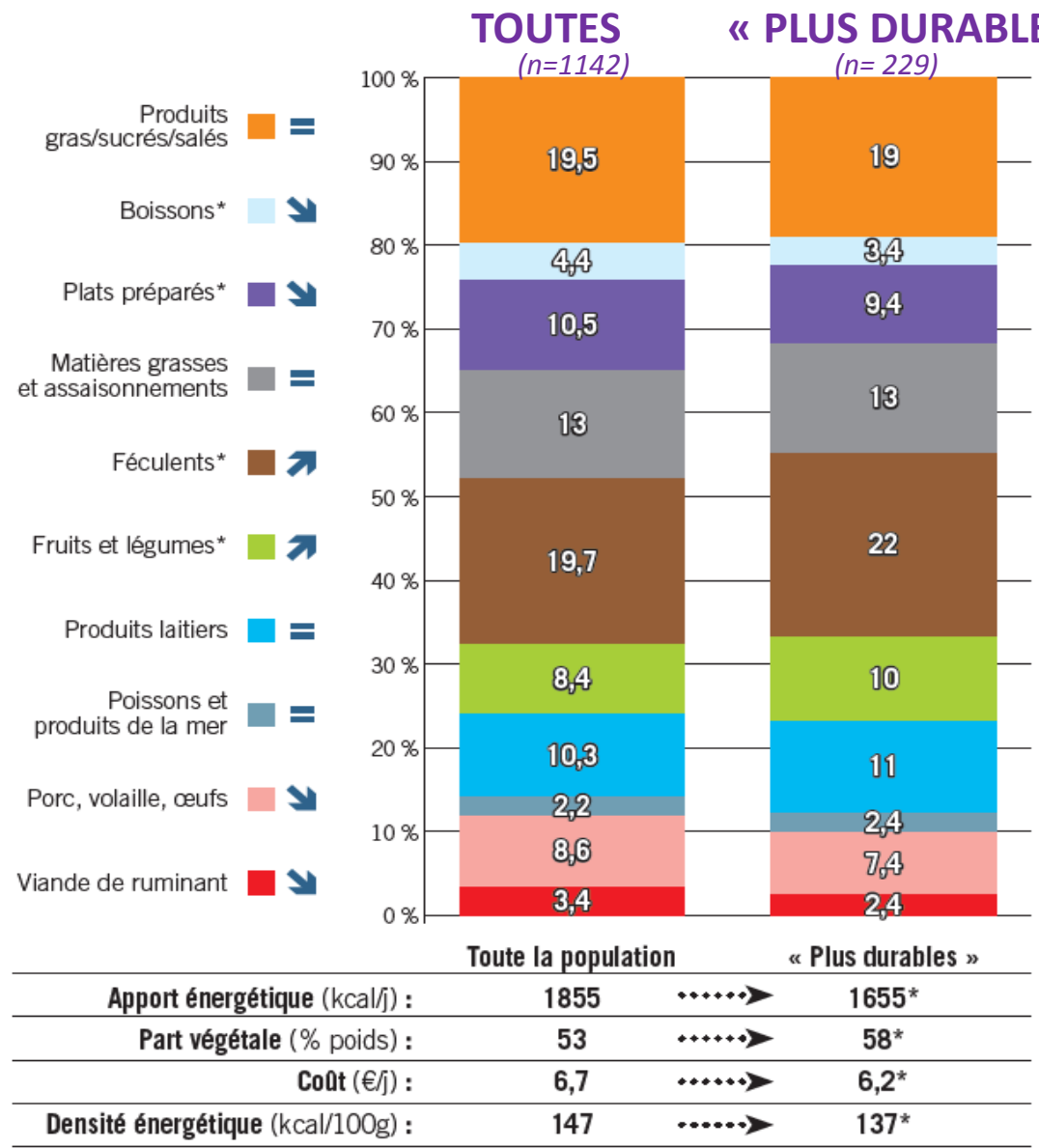


B. Aports énergétiques (kcal/d)

Données INCA2

- ➔ Forte variabilité inter-individuelle
- ➔ Corrélation positive forte entre quantités et EGES
- ➔ Gaspiller moins et manger moins pour impacter moins

Contribution des groupes d'aliments aux apports énergétiques en France (femmes).



➔ ‘Plus durable’ : pas de différence radicale, excepté la frugalité et la part un peu plus élevée des produits végétaux vs animaux